

**UCHWAŁA Nr XI/85/2011
Rady Miejskiej w Suszu
z dnia 25 listopada 2011 r.**

w sprawie przyjęcia Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Susz na lata 2011-2015

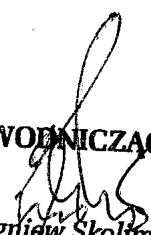
Na podstawie art. 18 ust 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), art 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535 z późn. zm.), w związku z Harmonogramem realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, stanowiącym załącznik Nr 1 do Rozporządzenia Rady Ministrów z dn. 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011 r., Nr 24, poz. 128) – cele i zadania samorządów powiatów i gmin – zadanie 1.1.2.

Rada Miejska w Suszu uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Program Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Susz na lata 2011-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Susza.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Zbigniew Skolimowski

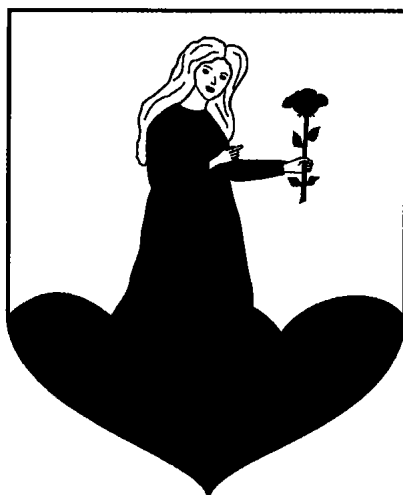
Załącznik do

Uchwały Nr XI/85/2011

Rady Miejskiej w Suszu

z dnia 25.11.2011 r.

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO



Gminy Susz
na lata 2011-2015

Susz 2011

I. WPROWADZENIE

Podstawą prawną do działań związanych z ochroną zdrowia psychicznego są:

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. nr 111, poz. 535 z późn. zm.)
2. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz.U. z 2009 r. Nr 175, poz. 1362)
3. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), określająca zadania własne gminy w zakresie zaspokojenia potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia
4. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych (tekst jednolity Dz.U. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.).
5. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity z 2007r. Dz.U. Nr 70, poz. 473 z późn. zm.), zadanie realizowane jest w ramach corocznie uchwalanego przez Radę Miejską Susza Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Według definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowiem określa się „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub zniechęcenia”.

W odniesieniu do przytaczanej definicji zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie. W związku z powyższym **zdrowie psychiczne** jest ważnym elementem zdrowia publicznego. WHO, Unia Europejska oraz organy administracji publicznej Polski opracowały szereg dokumentów określających modele opieki psychiatrycznej.

Podstawowym aktem prawnym w tym zakresie jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określająca, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W działaniach z zakresu zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

1. promocji zdrowia psychicznego;
2. zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
3. zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wsparcia i pomocy umożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie w środowisku zamieszkania;
4. kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji .

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami w gminie i mieście Susz jest realizowana w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej, finansowanej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne.

Z budżetu Gminy Susz finansowane są zadania z zakresu pomocy społecznej, które nakreśla ustawa o pomocy społecznej.

Do zadań własnych gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi.

II. LOKALNA DIAGNOZA ZJAWISKA ZABURZENIA PSYCHICZNEGO.

Zgodnie z zapisem art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne);
- upośledzone umysłowo;
- wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczone są do zaburzeń psychicznych a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych, lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Z danych statystycznych przedstawionych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia

Psychicznego wynika, że w ciągu 18 lat, od 1990-2007 r, wskaźnik rejestrowanego rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych wzrósł o 119 % (z 1.629 do 3.571 na 100 tys. ludności) w opiece ambulatoryjnej i o 50 % (z 362 do 542 na 100 tys. ludności) w opiece stacjonarnej.

Według danych Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suszu w oparciu o kryteria definicji zaburzeń psychicznych sformułowanej w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego ze świadczeń pomocy społecznej skorzystało:

- 2008 r. 42 osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- 2009 r. 50 osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 2010 r. 54 osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Osoby skierowane przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu do Domu Pomocy Społecznej dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego:

- 2009 r. 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi,
- 2010 r. 2 osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Na terenie gminy Susz istnieją następujące instytucje udzielające wsparcia i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi:

- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Suszu – powstały w sierpniu 2002 roku z inicjatywy Stowarzyszenia Rozwoju i Przedsiębiorczości Ziemi Suskiej w Suszu. Na warsztaty terapeutyczne do WTZ uczęszcza 35 osób. Są to osoby upośledzone umysłowo lub w normie intelektualnej z trwałymi zaburzeniami dysfunkcjami narządu ruchu.

Celem Warsztatu jest wspomaganie osób niepełnosprawnych w zakresie rozwoju umysłowego, społecznego i ruchowego w procesie kompleksowej rehabilitacji sprzyjającej poprawie przystosowania do życia.

Działania rewalidacyjne obejmują:

- poprawę kondycji fizycznej i zaradności osobistej,
- kształcenie samodzielności, odpowiedzialności, pracowitości i zdyscyplinowania,
- przygotowanie do życia w środowisku społecznym,
- naukę umiejętności pozwalających na podjęcie pracy zarobkowej.

- Środowiskowy Dom Samopomocy w Suszu, powstał w styczniu 2008 r. Dom działa 5 dni w tygodniu po 8 godzin dziennie, w tym co najmniej przez 6 godzin dziennie są prowadzone

zajęcia z uczestnikami, a pozostały czas przeznacza się na czynności porządkowe, przygotowanie do zajęć, uzupełnianie prowadzonej dokumentacji, a także zapewnienie opieki uczestnikom w trakcie dowożenia na zajęcia lub odwożenia po zajęciach.

W zajęciach ŚDS uczestniczy 30 osób , tj:

- 20 osób – typ A (osoby przewlekłe psychicznie chorzy),
- 9 osób – typ B (osoby upośledzone umysłowo),
- 1 osoba – typ C (osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych).

- Dom Pomocy Społecznej w Suszu, powstał w 1976 roku na mocy Zarządzenia nr 45/76 Wojewody Elbląskiego. Obecnie w DPS przebywa 87 osób (max 90 miejsc regulaminowych). Są to osoby upośledzone umysłowo. Wiek mieszkańców kształtuje się w przedziale od 10 lat do 60 roku życia. Przeciętna wieku mieszkańców wynosi 35 lat.

Podstawową opiekę lekarską sprawuje lekarz rodzinny z NZOZ "Unimed" w Suszu. Mieszkańcy dowożeni są do ośrodka zdrowia. W razie potrzeby - lekarz rodzinny przyjeżdża do DPS. W sytuacjach tego wymagających DPS wzywa pogotowie ratunkowe. Opiekę psychiatryczną zapewnia lekarz psychiatra zatrudniony w ramach umowy - zlecenia. Mieszkańcom DPS zapewnia usługi psychologiczne w Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Suszu.

III. DZIAŁANIA GMINY W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Cele, zadania	Podmioty odpowiedzialne	Termin realizacji
Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym		
Cel szczegółowy: Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu		
Organizowanie w szkołach prelekcji i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suszu	2011-2015

Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych	- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suszu	2011-2015
Cel szczegółowy: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym		
Kierowanie na badania dzieci oraz młodzież, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej	Szkoły gminy Susz	2011-2015
Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi	- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suszu	2011-2015
Cel szczegółowy: Zwiększenie integracji społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi		
Zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności	- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu - Środowiskowy Dom Samopomocy w Suszu - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Suszu	2011-2015
Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym		
Cel szczegółowy: Upowszechnienie środowiskowego modelu psychicznej opieki zdrowotnej		
Współpraca Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Suszu ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu oraz z lekarzem rodzinnym	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu	2011-2015

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

Budżet gminy Susz:

- środki własne
- środki z budżetu państwa
- środki pozabudżetowe

KOORDYNATOR PROGRAMU

- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu

PODMIOTY UCZESTNICZĄCE

- Urząd Miejski w Suszu,
- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu,
- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Suszu,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Suszu,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suszu.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Zbigniew Skolimowski